

Lombardia in bici '09

settembre
2009



foto LG



Iniziative in Lombardia
con la bici e per la bici,
per muoversi,
per divertirsi, per
pensare e per respirare

Catalogo degli eventi



sesta
edizione



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

Lombardiainbici 2009

Nel settembre 2009 si svolge in tutta la nostra regione la sesta edizione di **Lombardiainbici**.

Molte decine di eventi organizzati in tutta la Lombardia, con il coordinamento di FIAB, la Federazione Italiana Amici della Bicicletta, coinvolgono associazioni ed enti che si riconoscono nell'esigenza di sostenere l'uso della bicicletta per migliorare traffico e ambiente.

Unico, anche in questo caso, il *fil rouge* della manifestazione: promuovere ad ogni livello la diffusione della mobilità ciclistica, sia nella valenza turistica sia come mezzo di trasporto, come alternativa sostenibile alla motorizzazione privata.

La bici non consuma e non produce emissioni, è economica, non ingombra e non fa rumore: è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica. La sua pratica, piacevole e accessibile a chiunque, migliora il traffico, l'ambiente, la salute e l'umore. La bici fa bene alla città e a chi la usa. La scelta a favore della bici è una scelta per la qualità della vita.

L'iniziativa, anche quest'anno in concomitanza con la *Settimana Europea della Mobilità Sostenibile*, vuole contribuire a un cambiamento culturale che è necessario, tanto nella dimensione politica e collettiva quanto in quella delle scelte individuali: si deve promuovere una nuova consapevolezza dell'importanza, ma anche della praticabilità, di forme di mobilità dolce e leggera, che non sono patrimonio esclusivo di una ristretta nicchia di cittadini, ma costituiscono invece l'oggetto di pratiche sempre più diffuse, che richiedono tuttavia attenzione e sostegno.

Gli organizzatori interpellano la Regione Lombardia e gli enti locali - province, comuni, comunità montane, enti parco - affinché diano risposte istituzionali alla crescente domanda di mobilità sostenibile, ritenendo in particolare necessario:

- privilegiare e integrare la mobilità ciclistica nelle più generali politiche della mobilità, dei trasporti e dell'ambiente;
- pianificare, finanziare e realizzare le necessarie infrastrutture, provvedimenti di moderazione del traffico, strutture e servizi per rendere possibile la circolazione sicura e confortevole delle biciclette;
- promuovere l'uso della bicicletta con iniziative culturali, campagne generali e mirate, progetti casa-scuola e casa-lavoro.



Le iniziative si svolgeranno prevalentemente in coincidenza con la **Settimana Europea della Mobilità Sostenibile 2009** 16-22 settembre, intitolata quest'anno **Improving City Climates: Migliorare il clima della città**

Lombardiainbici 2009 ha il sostegno della Regione Lombardia

è promossa da FIAB con la collaborazione di:

ANCMA Associazione Nazionale Cicli Moto Accessori
AICC Associazione Italiana Città Ciclabili
Associazioni FIAB della Lombardia
Associazione Utenti Trasporto Pubblico
Co.Mo.Do. Confederazione Mobilità Dolce
Legambiente
Ufficio Scolastico per la Lombardia
Università degli Studi di Milano-Bicocca

e il patrocinio di:

Provincia di Lecco
Provincia di Lodi
Provincia di Mantova
Comune di Bergamo
Comune di Carpiano
Comune di Milano
Comune di Vigevano
Comunità Montana Alto Garda Bresciano
Comunità Montana Alto Sebino
Comunità Montana Lario Orientale
Comunità Montana Monte Bronzone Basso Sebino
Comunità Montana Valceresio
Comunità Montana Valle Imagna
Comunità Montana Valli del Luinese
Consorzio Parco Lombardo Valle del Ticino
Parco delle Groane

Ultimo aggiornamento catalogo eventi: 20 luglio
Per aggiornamenti e altre iniziative consultare il sito
www.fiab-onlus.it

Calendario degli eventi

Prov. di Bergamo

Curno

20/9 Stradafacendo 2009: libera l'energia!

Ore 9.30 ritrovo nel centro di Curno per una bicicletta di 8 km che tocca luoghi legati al tema dell'energia alternativa, per scoprire come il territorio sfrutta in modo sostenibile le fonti energetiche; in parallelo, una camminata sullo stesso percorso. A ogni tappa punto ristoro e intrattenimento. Ore 16.00 ritorno al centro di Curno e spettacolo. Iscrizione obbligatoria presso l'Oratorio "J.Popieluszko" o presso "Trasporto Amico", costo € 10 (comprende ristorazione e maglietta dell'evento). *A cura di: Associazioni e gruppi del territorio di Curno coordinati dal comitato Stradafacendo.*

Romano di Lombardia

18/9 Alla scoperta del nostro ambiente: bicicletta da Romano a Crema

Ore 12.30 partenza dal cortile della "Don Milani". Pranzo al sacco. Arrivo a Crema alle 15.30 circa e rientro alle 20.00 circa. Iscrizioni presso l'Istituto "Don Milani" nella prima settimana di scuola, a cura dei docenti, gratuita per gli studenti del liceo (anche con bici messe a disposizione dall'istituto). *A cura di: Istituto di Istruzione Secondaria Superiore Liceo "Don L. Milani" di Romano di Lombardia.*

Romano di Lombardia

20/9 Di castello in castello: bicicletta da Romano a Soncino

Ore 10.30 partenza dal cortile della scuola "Don Milani", arrivo a Soncino alle 12.30 circa e rientro alle 19.00. Pranzo al sacco. Partecipazione gratuita, proposta per studenti del liceo, genitori e amici. Iscrizioni presso l'istituto nella prima settimana di scuola, a cura dei

docenti (anche con bici messe a disposizione dall'istituto). *A cura di: Istituto di Istruzione Secondaria Superiore Liceo "Don L. Milani" di Romano di Lombardia.*

Prov. di Brescia

Brescia

23/9 Censimento dei ciclisti

In due fasce orarie (7.30-9.30 e 17.30-19.30) i volontari degli Amici della Bici si dispongono in 10 punti del centro storico e contano i ciclisti in transito, rilevando anche diversi dati (età, sesso, chi va contromano, chi sta sulle piste, chi porta il casco). Informazioni allo sportello "Più bici a Brescia" in Piazza della Loggia, giovedì pomeriggio o sabato mattina. *A cura di: Fiab Amici della Bici "Corrado Ponzanelli" Brescia.*

Castelcovati

19/9 Scuolainbici

Ore 10.00 partenza dal piazzale della Scuola Secondaria di Castelcovati. Biciattata lungo le piste ciclabili del paese, con percorsi che valorizzano scorci ambientali e strutture pubbliche di interesse artistico. Ritorno alle 11.30 circa. Partecipazione gratuita, iscrizione presso la segreteria della scuola entro il 16/9. *A cura di: Istituto Comprensivo "Martin Luther King" di Castelcovati.*

Prov. di Como

Cadorago

6/9 Pedalando alla scoperta del torrente Lura - 2009

Ore 8.15 partenza da Lainate (piazza Vittorio Emanuele), da Ugiate Trevano (piazzale Europa), da Cavallasca (sede Parco Spina Verde); ore 8.45 da Castelnuovo Bozzente (sede Parco Pineta); ore 9.15 da Saronno (Piazza della Libertà). Nelle province di Como, Varese e Milano, il Consorzio Parco del Lura di Cadorago promuov-

ve una escursione ciclistica sui percorsi del parco dalla sorgente del Lura alle porte della metropoli milanese. Ristoro ed estrazione a sorte di premi, il cui ricavato è destinato a iniziative benefiche. *A cura di: Consorzio Parco del Lura con la collaborazione di Lions Club Saronno.*

Carimate

16-22/9 A scuola con il bicibus

Ogni giorno gli allievi dell'IC Figino Serenza e della Scuola Media di Carimate vengono accompagnati nel tragitto casa-scuola da docenti e genitori in bicicletta, con la collaborazione della Polizia Locale. Per tutto l'anno scolastico si ripete l'iniziativa ogni sabato. *A cura di: IC Figino Serenza e Scuola Media Statale di Carimate.*

Prov. di Cremona

Cremona

18/9 Censimento dei ciclisti

Dalle ore 7.30 alle 10 e dalle 17.00 alle 19.00, in due punti in prima periferia urbana, vengono contati i ciclisti in transito verso il centro rilevando anche diversi dati (età, sesso, chi usa la ciclabile, chi porta il casco). *A cura di: Fiab Biciattando Cremona*

Soresina

22/9 Ecomuseo e i percorsi dell'acqua

Ore 9.50 ritrovo nel cortile dell'ITCG "Alfredo Ponzini", ore 10.15 partenza per un percorso su strada statale (per sensibilizzare alla costruzione della pista ciclabile Soresina-Castelleone), in un paesaggio caratterizzato dal risultato della relazione tra uomini e ambiente. Ore 11.00 circa arrivo all'Ecomuseo di Castelleone, visita e rinfresco; ore 13.00 partenza con rientro a Soresina previsto per le 13.45. Partecipazione gratuita. Iscrizione presso la segreteria dell'ITCG "Alfredo Ponzini", per alunni dell'istituto, genitori e amici. *A cura di: Amministrazione Provinciale di Cremona con la collaborazione di Amministrazioni Comunali di Soresina e di Castelleone, Pro Loco Soresina, Polizia*

Locale, Soccorso ANLUS, Società Sportiva Gilbertina.

Stagno Lombardo

19/9 Percorsi ambientali e di civiltà rurale nella campagna cremonese

Ore 13.30 partenza da piazza Stradivari a Cremona, per un percorso sull'Argine Maestro della Golena del Po nel parco di Farisengo e visita guidata alle cascine di Gerre del Pesce, Gerre del Sole, Ugolani Dati, Gerre degli Ugolani, Colombaie, Benini, nei comuni di Stagno Lombardo e Bonemerse. Partecipazione gratuita. *A cura di: Fiab Biciattando Cremona.*

Prov. di Lecco

Lecco

18-19-20-21/9 Tuttinbici e mostra sulla mobilità e l'uso della bicicletta

Dal 18/9 fino alla serata del 21/9, presso la sede dell'associazione "La Casa sul Pozzo", mostra sulla mobilità in bicicletta e storia della bici con visita alla ciclofficina. Sono invitati gruppi di classi delle scuole primarie e secondarie della città oltre ai cittadini. Il 20/9 dalle 14.00 alle 18.00 sul lungolago di Lecco un piccolo stand su mobilità sostenibile/pedibus e una bicicletta per famiglie, con visita alla mostra e merenda per i bambini; ritorno al lungolago e giochi con le biciclette fino alle 18.00. Partecipazione gratuita. *A cura di: Comune di Lecco in collaborazione con Cooperativa ECO 86, Associazione "La Casa sul Pozzo", Ciclofficina.*

Prov. di Lodi

Lodi

12/9 Da Laus a Lodi, la storia di Lodi in bicicletta

Ore 9.00 ritrovo in Piazza della Vittoria. Il professor Ercole Ongaro, storico lodigiano, guiderà i partecipanti lungo i percorsi storici della città; ritorno previsto alle 13.00 in Piazza della Vittoria. Partecipazione gratuita (costi di assicurazione coperti dal Comune di Lodi). *A cura di: Comune di Lodi e Fiab Ciclisti.*

Lodi

12/9 Chi sceglie la bici merita un premio

Alle ore 8 e alle ore 15 ai cittadini che si recheranno in centro in bici i volontari di Fiab Ciclodi daranno un piccolo premio e informazioni sui progetti per la ciclabilità e sull'associazione. *A cura di: Fiab Ciclodi in collaborazione con Ufficio Mobilità Ciclistica del Comune di Lodi.*

Lodi

12/9 Bici Day

Ore 16.00 in Piazza Castello "Bicisicura": messa a punto delle biciclette. Promozione Easy Tag (etichettatura bici). Vendita all'asta di bici usate rimesse a nuovo per l'occasione dalla cooperativa sociale "Aitiamoli" in collaborazione con Fiab Ciclodi. *A cura di: Comune di Lodi e Fiab Ciclodi.*

Lodi

13/9 Il lodigiano e i suoi tesori

Ore 14.30 partenza da piazza Castello per una serie di visite culturali, in collaborazione con la Provincia di Lodi, nell'ambito della manifestazione "Il Lodigiano e i suoi tesori". Visite: Santuario di Santa Maria della Fontana; San Rocco, Oratorio e, nei pressi, macchinari del vecchio mulino; Dovera, santuario della Beata Vergine del Piastrello; Roncadello, Villa Barni. Alle 18.30 circa ritorno a piazza Castello. Iscrizione alla partenza (€ 1 per l'assicurazione). *A cura di: Fiab Ciclodi.*

Lodi

17/9 In bici in sicurezza

Corso di educazione stradale presso la Scuola Elementare "G. Agnelli" al quartiere Riolo, per conoscere la segnaletica, in particolare quella dedicata alla bici. Il corso è gratuito e scaturisce dal premio alla classe 2A della scuola, assegnato da Fiab Ciclodi per la partecipazione al concorso di disegno nell'ambito della manifestazione Bimbibici. *A cura di: Fiab Ciclodi.*

Lodi

19/9 Città d'arte e cultura della bici

Ore 10.00 ritrovo in piazza Duomo. Visita in bici alla città e ai suoi monumenti; pranzo presso il parco del Belgiardino. Pomeriggio: pedalata sulla ciclabile da Lodi a Mairago passando per Arcagna e sulle sponde dell'Adda e della Muzza; ritorno a Lodi stazione FS alle 18.00 circa. Iscrizione entro il 16/9 (tel. 3391688960; € 2 per l'assicurazione). *A cura di: Comune di Lodi, circuito "Città d'arte", Assessorato al Turismo e Fiab Ciclodi.*

Lodi

22/9 In Bici da Lodi a Bruxelles: obiettivo 15%

Ore 21.00 presso l'Aula Magna del Liceo "Verri", in via San Francesco 11, serata pubblica rivolta a tutte le forze politiche lodigiane per illustrare la richiesta di Fiab Ciclodi di inserire nel programma elettorale l'adesione alla Carta di Bruxelles, con l'impegno al raggiungimento di diversi obiettivi fra cui almeno il 15% di spostamenti in bicicletta nel proprio territorio entro il 2020. *A cura di: Fiab Ciclodi.*

Lodi

27/9 Costeggiando il canale Muzza

Ore 14.30 ritrovo in piazza Castello. Bicilettata al Belgiardino, poi lungo il canale verso Montanaso fino a raggiungere il ponte napoleonico delle Zelasche, proseguendo poi lungo l'altra sponda del canale fino all'allevamento di anguille in località Sesmones di Cornegliano Laudense. Percorso di circa 20 km di cui circa 70% sterrato e 30% asfalto. Ritorno a Lodi alle 18.00 circa. Partecipazione gratuita, iscrizione presso Fiab Ciclodi. Info: Pina 3391688960. *A cura di: Consorzio Muzza Bassa lodigiana e Fiab Ciclodi.*

Lodi

27/9 Pedalando da Lodi a Brembio

Ore 10.00 partenza da Piazza Castello. Percorso in bicicletta da Lodi a Brembio con sosta nelle fra-

zioni Polenzone, Monasterolo e Ca' del Parto. A conclusione, degustazione di prodotti tipici. Rientro a Lodi previsto per le 14.30. Partecipazione gratuita, iscrizione alla partenza. *A cura di: Provincia di Lodi e Fiab Ciclodi.*

Prov. di Mantova

Mantova

21/9 Ciclabili in rete: un Bicipan della Grande Mantova

Ore 9.00 presso la Sala "Chiaventi" dell'Amministrazione Provinciale di Mantova, via Don Maraglio, convegno propositivo progettuale per lo studio di una rete di piste ciclabili che colleghi i comuni dell'hinterland di Mantova. Ingresso libero. *A cura di: Fiab Mantova.*

Mantova

22/9 Viaggio tra passato e presente

Ore 9.00 presso l'Istituto Superiore "Bonomi Mazzolari", Via Amadei 35, partenza in bicicletta con un gruppo di insegnanti e studenti del settore turistico dell'istituto che presentano aspetti storici e sociali di Mantova e dintorni; ritorno alle 12.30 circa. Partecipazione gratuita. Iscrizione entro il 15/9 (isboma@conteanet.it). *A cura di: Istituto Superiore "Bonomi-Mazzolari".*

Mantova

16-22/9 Ciclofficina

Dalle ore 8.00 alle 13.00 presso la Scuola Media "Maurizio Sacchi", via Gandolfo 17/A, i ragazzi della Ciclofficina Sacchi eseguono un controllo gratuito e piccole riparazione alle bici dei loro compagni. *A cura di: Fiab Mantova.*

Mantova

20/9 Si alla bicicletta, no alla doppietta

Ore 15.30 partenza da via Goito per un ciclotour nella Riserva naturale della Vallazza, per dire no alla caccia. Ritorno in Via Goito alle 18.30 circa. Partecipazione gratuita. *A cura di: LAV Mantova e Fiab Mantova.*

Ostiglia

16-22/9 Andiamo a scuola in bicicletta

Per cinque giorni gli studenti del Destra Secchia che frequentano le scuole superiori in Ostiglia partono dai propri paesi in bicicletta e raggiungono gli istituti scolastici. Terminate le lezioni rientrano nei propri paesi. *A cura di: Consorzio Oltrepo mantovano e Cope "Il Pifferaio".*

Ostiglia

20/9 Un giro in bicicletta alla scoperta della ferrovia abbandonata

Ore 9.30 ritrovo al Municipio di Ostiglia. Ore 10.00 partenza della pedalata che per le vie di Ostiglia, con sosta alla vecchia stazione ferroviaria, raggiunge alle 12.30 circa "le Calandre": qui pranzo libero e alle 15.00 partenza per "La Bepa" attraversando la zona dell'ex ferrovia Ostiglia-Legnago. Iscrizioni entro il 13/9 presso Cope "Il Pifferaio" (tel. 0386 32444, il_pifferaio@alice.it). *A cura di: Comune di Ostiglia e Cope "Il Pifferaio".*

Porto Mantovano

19/9 In bici nel Parco del Mincio

Ore 16.00 partenza dal Palazzetto dello sport di Soave di Porto Mantovano per una bicicletta con itinerario nel Parco del Mincio fino al Centro Parco delle Bertone; qui risotto in allegria e presentazione del 2° volume della Ciclopista del Sole a cura di Claudio Pedroni. Ritorno a Soave alle 19.00 circa. Iscrizione € 5. *A cura di: Comune di Porto Mantovano e Fiab Mantova.*

Poggio Rusco

21/9 e ottobre Vado a scuola in bicicletta perché mi fa bene e mi diverto

Ore 7.30 dal parco giochi le Piramidi, da piazzale Monteverdi, da piazzale Medaglia d'Oro e dal parco giochi di via Carnevale i bambini vengono accompagnati a scuola in bicicletta e, terminate le lezioni, riaccompagnati ai punti di partenza. *A cura di: Cope "Il Pifferaio".*

Poggio Rusco

26/9 Ora et pedala nelle terre matildiche della bassa padana
Ore 8.45 partenza dalle scuole medie di Poggio Rusco. I ragazzi delle medie e i loro insegnanti pedalano fino a San Benedetto Po: sosta a San Rocco (monumento del contadino capolega), a Nuvolato (pranzo e visita al museo G. Gorni e alla chiesa matildica di San Fiorentino), attraversamento del fiume Secchia e per l'argine del Po arrivo a San Benedetto (visita alla basilica e ai chiostri abbaziali). Alle ore 18.30 partenza in treno e ritorno a Poggio Rusco. *A cura di: Istituto Comprensivo di Poggio Rusco e Cope "Il Pifferaio"*.

Quistello

13/9 In bici seguendo la corrente del Secchia e del Po
Ore 14.00 partenza dal Parco Urbano Area Marchesi. Biciclettata sull'argine del Secchia (riva destra) e poi del Po passando per Quintegole, Pieve di Coriano e Revere (eventuale visita al castello); rientro a Quistello alle 18.00 e rinfresco. Partecipazione gratuita; iscrizione sul luogo. *A cura di: Comune di Quistello e Codaq*.

San Giacomo delle Segnate

13/9 Un giro per le corti sangiacomensi
Ore 9.00 partenza dal Municipio per un giro in bicicletta delle corti agricole del comune. Sosta presso un agriturismo, rientro alle 12.00 circa. Possibilità di pranzo, organizzato dall'Avis locale presso l'Anfiteatro, al prezzo di € 13. Al pomeriggio mercatino "Il Rosso, il Nero e...". Iscrizione gratuita (tel. 3494931304, avis_segnate@hotmail.com.). *A cura di: Avis San Giacomo delle Segnate e Cope "Il Pifferaio"*.

San Giovanni del Dosso

13/9 Sbiciclettata settembrina
Ore 15.30 ritrovo all'Oratorio Don Bosco per consegna del bicchiere e del programma delle tappe del tour eno-gastronomico per le corti del paese, con assaggi di

prodotti tipici locali. Ritorno al Don Bosco alle 19.00 circa; qui maccheronata, busulàn, sbrisulona ed estrazione a sorte di una bicicletta. Iscrizione entro il 6/9/09 (solo maggiori di 10 anni; tel. 4306242674, € 12). *A cura di: Pro Loco Dossese, Avis, Anspi*.

Prov. di Milano

Abbiategrasso

17/9 Al fiume in bici
Ore 8.00 ritrovo alla scuola "Carducci/Correnti", plesso di via Palestro, partenza alle 8.30. Raggiunto in bicicletta il fiume Ticino in località Gabana, breve discesa lungo il fiume con i gommoni (rafting) e risalita in pullmino, ripresa delle biciclette e ritorno a scuola nel pomeriggio. *A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado "Carducci/Correnti", plesso di via Palestro*.

Abbiategrasso

18/9 Terzo censimento delle biciclette
Dalle ore 7.30 alle 13.30 viene censito il flusso di biciclette in entrata e in uscita dal centro storico di Abbiategrasso. *A cura di: Fiab Abbiateinbici*.

Abbiategrasso

19/9 Compila la carta d'identità della tua bicicletta
Dalle ore 15.00 alle 19.30, a chi porta la sua bicicletta al gazebo in piazza Marconi si compila la carta d'identità della bici, completa di fotografia. *A cura di: Fiab Abbiateinbici*.

Abbiategrasso

21/9 Settembre andiam, si può ancora pedalare
Ore 8.00 ritrovo alla scuola "Carducci/Correnti", via Legnano 92, partenza ore 8.30 per una pedalata lungo l'alzaia del Naviglio fino all'abbazia di Morimondo (arrivo previsto ore 10.00) e visita guidata dell'abbazia. Partecipazione gratuita per gli allievi delle classi 2A e 2C con i loro insegnanti. *A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado "Carducci/Correnti"*.

Abbiategrasso

22/9 Seconda bicicletata tra le giugiole
Ore 8.30 partenza dalla scuola "Carducci-Correnti", plesso di Via Vivaldi 8. Percorso lungo la pista ciclabile fino a Robecco sul Naviglio (soste a Castelletto, Cascina Santa Maria di Castelletto per distribuzione di latte fresco, e a Casinetta di Lugagnano, Agriturismo L'Aia e fattoria didattica laboratorio "Il frutteto antico"). Ritorno ad Abbiategrasso alle 13.30 circa. Partecipazione riservata ad allievi e insegnanti della scuola, costo € 6. *A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado Carducci-Correnti e Fiab Abbiateinbici*.

Carpiano

22/9 A scuola in bici
Ore 8.00 ritrovo in piazza Bernardino Luini - Acquedotto. Gli allievi della Scuola Elementare vengono accompagnati a scuola in bicicletta, con arrivo previsto alle 8.20 alla scuola in corso Europa 8. Iscrizione presso la scuola. *A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano, con la collaborazione dell'Amministrazione Comunale*.

Cassano d'Adda

20/9 Tra acque e cascine nel parco Adda nord
Ore 10.00 ritrovo alla stazione FS di Cassano. Biciclettata con percorso misto (strade secondarie, piste ciclabili e leggero sterrato) ad anello, con visita ad aziende agricole locali specializzate nella produzione di prodotti caseari di capra e di bufala. Rientro alle 13.30 circa all'isola Borromeo a Cassano d'Adda. Possibilità di pranzo presso il ristorante dell'isola Borromeo oppure pranzo al sacco nell'area picnic lungo il fiume. Totale circa 25 km pianeggianti, andatura tranquilla, con accompagnamento di una guida. Iscrizione (adulti € 5, fino a 13 anni gratuita) entro il 18/09 ore 18.00 (tel. 0363-360400, 340-7735115, ciclo@infoadda.it). Bici a noleggio in numero limitato. *A cura di: Alboran Cooperativa Sociale*.

Cassano d'Adda

16-17-18-21 e 22/9 Le acque superficiali dell'est milanese: Adda, Muzza e Martesana
Ore 10.00 ritrovo alla stazione FS di Cassano. Biciclettata sulle vie d'acqua e visita al centro storico di Cassano. Sosta con merenda rustica all'Isola Borromeo (€ 15, su prenotazione). Pedalata tranquilla, adatta a tutti, lungo il Naviglio Martesana fino a Gorgonzola (20 km pianeggianti) con l'accompagnamento di una guida. Da Gorgonzola (arrivo alle 16.00 circa) possibili percorsi liberi: proseguire sulla ciclovia fino a Milano, oppure MM2 per Milano, o ritorno a Cassano in treno. Iscrizione (adulti € 5, fino a 13 anni gratuita) entro il 12/9 ore 18.00 (tel. 0363-360400, 340-7735115, ciclo@infoadda.it). Bici a noleggio in numero limitato. *A cura di: Alboran Cooperativa Sociale*.

Cassano d'Adda

19/9 Natura e cultura tra Adda e Brembo
Ore 10.15 ritrovo a Cascina Isola Borromeo, a circa 2 km dalla stazione FS di Cassano. Biciclettata con percorso circolare su piste ciclabili o secondarie (asfalto, sterrato e un tratto nel bosco). Da Cassano lungo l'Adda, con pranzo (libero) a Crespi d'Adda; ritorno attraversando il Brembo e per Fara Gera d'Adda, con arrivo all'Isola Borromeo di Cassano alle 16.30 circa. Totale circa 30 km in piano (una sola corta salita), andatura tranquilla (10-12 km/h), con l'accompagnamento di una guida. Iscrizione (adulti € 5, fino a 13 anni gratuita) entro il 18/9 ore 18.00 (tel. 0363-360400, 340-7735115, ciclo@infoadda.it). Bici a noleggio in numero limitato. *A cura di: Alboran cooperativa sociale*.

Ceriano Laghetto

19/9 In bici tra i pistoncini
Ore 15.00 ritrovo presso il crosodromo "il Vallone" di Ceriano Laghetto. Pomeriggio dedicato ai più piccoli con minorso di guida

sicura, ginkana e minicorso di autoriparazione della bicicletta. Per i più grandi la possibilità di cimentarsi in bicicletta sulla pista da motocross. Chiusura ore 17.00. Partecipazione gratuita. *A cura di: Parco delle Groane e GiraGroane in collaborazione con BCGroane e Motocross Ceriano Laghetto.*

Cerro al Lambro

21 e 22/9 Pedalibus... a scuola in bici

Ore 7.30 ritrovo degli allievi con gli insegnanti in frazione Riozzo davanti alla farmacia, ore 7.35 davanti alla scuola elementare; altro ritrovo ore 7.30 a Mairano via Livelli davanti alla Sifavor. Percorso da Riozzo lungo la pista ciclabile, da Mairano per la strada interna, per arrivare alla scuola media di Cerro, Via Marcolini 6, alle ore 7.50. Alle 13.30 ritorno verso casa, sempre in gruppo con gli insegnanti. Verranno poi "raccolti" i chilometri percorsi da ogni componente del gruppo e raggruppati per classe per premiare la classe più "ecologica". Iscrizione gratuita in segreteria della scuola (modulo firmato dai genitori, distribuito a scuola nei giorni precedenti). *A cura di: Istituto Comprensivo "A. Manzoni" di Cerro al Lambro, sezione Scuola Secondaria di Primo grado "A. Moro".*

Cologno Monzese

26/9 La scuola va in bici

Ore 11.00 partenza da Via Bocaccio 13. Biciclettata attraverso Cologno alla ricerca di monumenti, angoli pittoreschi e aree verdi. Ritorno alle 13.30 circa. Iscrizione (€ 2) dal 7/9 presso la scuola. *A cura di: Istituto Comprensivo ad Orientamento Musicale di Cologno Monzese.*

Cusano Milanino

13/9 Pedalando... di parco in parco

Ore 8.00 ritrovo in Piazza Martiri di Tienanmen, ritorno alle 12.30 circa. Biciclettata nei parchi urbani circostanti (Parco Nord, Parco Sant'Eusebio, Parco Cava Nord). Partecipazione € 2 (ricavato devoluto a una associazione onlus del territorio). Iscrizione alla par-

tenza o presso Servizio Cultura, Sport e Tempo Libero c/o Biblioteca Comunale, Viale Matteotti 37. *A cura di: Assessorato allo Sport e Tempo Libero del Comune di Cusano Milanino.*

Melegnano

13/9 Territorio delle culture
Zivido: rievocazione storica della Battaglia dei giganti. Per maggiori informazioni labcmelegnano@ci-clodi.it. *A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano*

Melegnano

19/9 Chi sceglie la bici merita un premio
Ore 15.30 in piazza della Vittoria, Melegnano, banchetto informativo con distribuzione di cioccolatini a chi va in bicicletta. *A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano.*

Melegnano

20/9 La spesa a impatto zero alla Cascina Virolo
Ore 15.00 partenza da piazza della Vittoria per una biciclettata alla cascina Virolo, dove è possibile acquistare i prodotti dell'orto li coltivati. Partecipazione €1 soci Fiab, €2 non soci, per l'assicurazione. *A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano.*

Milano

13/9 Green bike per la festa degli alberi

Ore 10.15 ritrovo alla fermata M2 Gioia, per una biciclettata lungo la ciclabile del Martesana fino al parco Adriano (arrivo verso le 11.30), accompagnati dalle Guardie Ecologiche Volontarie che illustreranno le particolarità botaniche lungo il percorso. Partecipazione gratuita. Iscrizione alla partenza o presso 50piu@paysage.it. *A cura di: Comune di Milano Arredo Urbano e Verde, in collaborazione con Parchi Giardini 50+, GEV Guardie Ecologiche Volontarie, Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.*

Milano

16/9 8° censimento della mobilità ciclistica della città di Milano

Per tutta la giornata lungo la cerchia dei Navigli, tradizionale appuntamento annuale di "conta" dei ciclisti milanesi con il coinvolgimento di quasi cento volontari. Dopo qualche anno di collaborazione con il Comune di Milano, Fiab Ciclobby torna a organizzare l'evento con le sole proprie forze. Ma c'è un'altra novità: valuteremo anche la presenza delle bici del bike sharing. In caso di pioggia il censimento si tiene il successivo mercoledì, 23/9. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano

16/9 Un piccolo museo molto particolare

Ore 15.45 ritrovo in piazza Borromeo. Visita al settecentesco palazzo Mangini Bonomi e alla sua collezione di oggetti d'uso quotidiano. Segue la visita ad altre due dimore storiche. Partecipazione gratuita. Solo 12 posti, prenotare entro il 15/9 (Segreteria Fiab Ciclobby, 02 69311624). *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano

16-22/9 Bici a scuola: impariamo a usarla

Presso la Scuola Primaria di Venini 80, durante tutta la settimana di Lombardia in bici si propongono incontri con volontari di Fiab Ciclobby per conoscere la funzione della bicicletta nella storia dell'uomo e per riflettere sulla sua valenza come mezzo per una mobilità sostenibile. In collaborazione con la Polizia Locale si propongono percorsi strutturati all'interno del cortile della scuola da percorrere con la bicicletta utilizzata in mattinata per venire a scuola. *A cura di: Istituto Comprensivo "Ciresola", Fiab Ciclobby, Polizia Locale Milano.*

Milano

16-22/9 Aperitivo in bici

Tutti i giorni tra le 19.00 e le 21.30 presso Freak, Via Bertani 6 (zona Arco della Pace), aperitivo a € 4 a tutti coloro che si presenteranno al locale in bicicletta e ai soci di Fiab Ciclobby. *A cura di: Freak.*

Milano

17/9 Presentazione di "Evviva Milano in bici"

Ore 18.00 presso la Libreria Hoepli di via Hoepli 5, presentazione del libro *Evviva Milano in bici* di Anna Pavan, 22 nuovi itinerari in Milano dopo il fortunatissimo *Milano è bella in bici*, ed. Meravigli. Conduce Gino Cervi, con Anna Pavan, Guida Biscaro autrice delle fotografie, Aldo Monzeglio presidente onorario di Fiab Ciclobby. Ingresso libero. *A cura di: Fiab Ciclobby, Edizioni Milano-Expo - Meravigli, Libreria Hoepli.*



Milano

17/9 Al lavoro in bicicletta

Nella Settimana europea della Mobilità sostenibile, i cittadini che scelgono la bici per andare al lavoro si possono unire in corteo diretti verso il centro città. Ore 8.00 ritrovo in piazzale Loreto angolo corso Buenos Aires, ore 8.15 partenza in gruppo. In corso Vittorio Emanuele viene offerta ai partecipanti la colazione (cappuccio e brioche). Poi, tutti liberi, ognuno per la propria destinazione. *A cura di: Comune di Milano Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.*

Milano

18/9 Chi sceglie la bici merita un premio

Ore 8.00 e ore 16.00, davanti ad alcune scuole milanesi i volontari di Fiab Ciclobby danno un piccolo premio a bambini e genitori che vanno a scuola in bicicletta e informazioni sulla ciclabilità milanese e sull'associazione. Iniziativa nazionale FIAB a sostegno dell'uso quotidiano della bicicletta. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano

19/9 La coperta scucita: da piazzale Dateo ai Navigli

Ore 14.15 ritrovo in piazzale Dateo per il terzo appuntamento di verifica della ciclabilità urbana nella

zona Sud-Est. Passeggiata in bici lungo vecchie e nuove piste ciclabili della zona. Incontro con i comitati di zona. Arrivo in Zona Navigli alle 17.30 circa. Partecipazione gratuita. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano

20/9 Milano liberty

Ore 10.00 ritrovo in piazzetta Reale, Milano. In occasione dell'abitale incontro di Fiab Ciclobby (Milano Arte, ogni terza domenica del mese), si possono ammirare alcuni dei più begli esempi di liberty a Milano. Partecipazione gratuita. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano - Rho

20/9 La Pedalatazzurra, 12ª edizione

Ore 8.00 ritrovo alla Fiera Milano Rho, Porta Sud; partenza ore 9.15 per la cicloturistica classica milanese di 65 km nel Parco Agricolo Sud e Parco del Ticino, a carattere nazionale, con patrocinio della FCI e del CONI; arrivo previsto per le 12.30 al punto di partenza. La manifestazione, accompagnata dalla scorta tecnica e dai mezzi di assistenza, è aperta a tutti gli enti di promozione sportiva e prevede la classifica per società valida come Trofeo Eicma Milano. Il costo è di € 15 e comprende due ristori, a metà percorso a Pontevecchio di Magenta e all'arrivo, e ingresso gratuito al Salone del Ciclo. Iscrizione al ritrovo o a Milano presso Turbolento Velostore, via Goito 5 (tel. 0289059440), a Magenta presso Battistella Cicli (tel. 029793776). *A cura di: Eicma Salone del Ciclo e Turbolento Milano.*

Milano

21/9 Sicuramente in bici

Ore 18.30 presso la sede di Ciclobby Fiab, via Borsieri 4/E (zona Isola), incontro sul tema "Sicurezza in bicicletta". La sicurezza del ciclista non dipende solo dalla strada e dagli altri utenti. Regole e prudenza aiutano il ciclista ad affrontare con maggiore serenità il quotidiano confronto con le insidie del traffico. Per una sicurezza stradale partecipata occorre con-

sapevolezza: consigli utili e comportamenti a rischio; le nostre proposte. Ingresso libero. *A cura di: Fiab Ciclobby.*

Milano

21/9 Alla scoperta dei finti castelli di Milano

Ore 20.30 ritrovo in piazza Sant'Eustorgio per percorrere il primo dei 22 curiosi itinerari di *Ewiva Milano in bici*, il nuovo libro di Anna Pavan per Fiab Ciclobby. Accompagnati dall'autrice, un paio d'ore di tranquilla passeggiata serale. Partecipazione gratuita. Necessario impianto luci funzionante. *A cura di: Comune di Milano Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.*

Milano

27/9 Green Bike tra boschi e laghi

Ore 9.20 ritrovo alla fontana davanti al Castello Sforzesco, per una bicicletta lungo le ciclabili fino a piazzale Lotto e poi Parco di Trenno, Boscoincittà e Parco delle Cave. Partecipazione gratuita. Iscrizione alla partenza (oppure 50piu@paysage.it). *A cura di: Comune di Milano Arredo Urbano e Verde, in collaborazione con Parchi Giardini 50+, GEV Guardie Ecologiche Volontarie, Assessorato Mobilità, Trasporti e Ambiente e Fiab Ciclobby.*

Peschiera Borromeo

13/9 Aspettando la settimana della mobilità sostenibile

Ore 14.30 ritrovo in piazza Paolo VI e partenza della bicicletta che, per sensibilizzare i cittadini all'uso della bicicletta, li guida a scoprire nuovi percorsi ciclabili nella propria zona. Partecipazione gratuita. *A cura di: Ufficio Bici, Settore Mobilità, Comune di Peschiera Borromeo, e Fiab Ciclistinati Peschiera Borromeo.*

Peschiera Borromeo

19/9 Ciclocaccia al Tesoro

Ore 14.00 ritrovo in piazza Paolo VI. Da qui parte la Caccia al Tesoro in bicicletta, a squadre di 4/5 persone, per le strade di Peschiera Borromeo. Partecipazione gratui-

ta e aperta tutti, bambini, genitori e chiunque abbia voglia di cimentarsi nel rispondere a domande sul tema della bicicletta e dell'ambiente, e in prove a sorpresa. Iscrizione entro il 17/9 presso l'Ufficio Bici del Comune (bici@comune.peschieraborromeo.mi.it). *A cura di: Ufficio Bici, Settore Mobilità, Comune di Peschiera Borromeo, e Fiab Ciclistinati Peschiera Borromeo.*

Peschiera Borromeo

16-22/9 A scuola a piedi o in bici e festa in piazza

All'ora di entrata in tutte le scuole di Peschiera Borromeo, durante la settimana europea della mobilità sostenibile, a tutti gli studenti che arrivano a scuola in bicicletta, a piedi, con lo scuolabus o con mezzi pubblici viene consegnato un biglietto valido per l'estrazione di premi durante la festa finale del 22/9 alle 17.00 in piazza Paolo VI. *A cura di: Ufficio Bici, Settore Mobilità, Comune di Peschiera Borromeo, e Fiab Ciclistinati Peschiera Borromeo.*

Peschiera Borromeo

20/9 Aperitivo ciclistico

Ore 18.00 in piazza Paolo VI, aperitivo in bicicletta con premiazione della "Contakm" e presentazione delle nuove iniziative dei Ciclistinati. *A cura di: Fiab Ciclistinati Peschiera Borromeo.*

Rho

20/9 Pedalata per tutti alla scoperta di Rho

Ore 10.00 ritrovo in p.za S.Vittore, bicicletta per tutti per conoscere i monumenti e i luoghi storici e interessanti di Rho. Termine ore 12.30 al Parco dei Fontanili e pomeriggio con visite del parco e dei fontanili a piedi e in bici. Info: 349-4945739. Eventuale proseguimento di un gruppo per la visita alla Fiera del ciclo Eicma 2009 a cura del Comune di Rho (per il proseguimento in Fiera info presso Off. Sport tel. 02-930332329). *A cura di: Fiab e Legambiente, con il supporto del Comune di Rho Assessorati Cultura, Sport e Scuola*

Rho

23/9 I progetti didattici FIAB nelle scuole: la valenza educativa della bicicletta

Ore 21.00 Auditorium via Meda. Presentazione dei progetti FIAB nelle scuole in materia di mobilità sostenibile e delle esperienze delle elementari Salvo D'Acquisto e Franceschini di Rho. Mostra dei lavori realizzati dai ragazzi dell'elementare Salvo D'Acquisto. Info: 333-46.28.960. *A cura di: Fiab, con il supporto del Comune di Rho Assessorati Cultura, Sport e Scuola*

Rho

24/9 Il fascino del cicloturismo

Ore 21.00 CentRho, p.za S.Vittore. Presentazione multimediale. Nelle belle immagini e nei racconti dei cicloturisti le emozioni dei viaggi in bicicletta, un turismo rispettoso dell'ambiente e a completo contatto con il territorio. Consigli e info per intraprendere viaggi in bici. Info: 339-32.26.541. *A cura di: Fiab e Legambiente, con il supporto del Comune di Rho Assessorati Cultura, Sport e Scuola*

Solaro

20/9 Caccia fotografica in bicicletta

Ore 10.00 ritrovo presso la sede del Parco delle Groane, via della Polveriera, 2. Percorso accompagnato lungo le piste ciclabili alla ricerca delle suggestioni ambientali del Parco delle Groane: piante, animali e ville storiche. Fotografi professionisti sveleranno i segreti della caccia fotografica. Due itinerari proposti: A) da Solaro a Lentate sul Seveso (di interesse la foppa di San Dalmazio, la brughiera di Seveso, Villa Raimondi); B) da Solaro a Bollate (di interesse la pineta di Cesate, il laghetto Manuè, il sentiero delle sette cascate, Villa Arconati). Colazione al sacco o pranzo presso agriturismi o trattorie. Ritorno alle 17.00 circa. Prenotazione obbligatoria (tel. 0296981426 o 348-6287183, o comunicazione@parcogroane.it). *A cura di: Parco delle Groane e GiraGroane in collaborazione con BCGroane.*

Sovico

16/9 e 21/9 Vieni anche tu a scuola in bici?

Ore 7.45 delle due giornate, ritrovo degli studenti in tre punti che saranno comunicati e percorso fino a scuola, con l'assistenza della Polizia Locale e/o della Protezione Civile. Ritorno dal cortile della scuola a partire dalle 13.40 il 16/9 e dalle 16.50 il 21/9. Il 15/9 dalle 10.00 alle 12.00 incontro di presentazione dei percorsi da parte della Polizia Locale, e da parte del Velo Club presentazione di una bici perfettamente equipaggiata per circolare su strada. Partecipazione gratuita. Iscrizione presso la Scuola Media "G. Parini" il 14/9 e 15/9, con informazione alle famiglie e agli studenti. *A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Parini", Comune di Sovico, Polizia Locale, Velo Club Sovico, Protezione Civile.*

Prov. di Monza e Brianza

Monza

24/9 Sesto censimento dei ciclisti monzesi

Dalle ore 8.00 alle 12.30 si rilevano le entrate di persone in bicicletta nel centro storico e in un altro quartiere di Monza. *A cura di: Fiab Monzainbici in collaborazione con Istituto Ipsia.*

Monza

28/9 Chi sceglie la bici merita un premio

Al mattino, alla Stazione ferroviaria di Monza, viene offerto un buono per un caffè/capuccino a chi arriva in stazione in bicicletta. *A cura di: Fiab Monzainbici.*

Prov. di Pavia

Casorate Primo

22/9 Biciclettata nel Parco del Ticino

Ore 8.30 partenza dalla Scuola Secondaria di Primo Grado di Casorate Primo, via Fratelli Kennedy 3, per una biciclettata lungo il Naviglio e nel parco del Ticino. Visita alla cascina Moriano, a una lanca del parco del Ticino; merenda al sac-

co. Partecipano gli alunni delle classi terze delle scuole secondarie di 1° grado di Casorate Primo e Bereguardo e i loro insegnanti. Iscrizione gratuita. *A cura di: Istituto Comprensivo E.F. di Savoia.*

Garlasco

23-25/9 Tre giorni in bicibus a scuola

Ore 8.00 ritrovo in Piazza Piccola 1, da dove, ognuno dei tre giorni, gli alunni delle classi quinte, accompagnati da 2 vigili, 2 insegnanti, 1 osservatore civico, seguendo un percorso dettagliatamente predisposto, raggiungono la scuola in "bicibus", cioè pedalando, per poi rientrare alle 16.40 circa. Partecipazione gratuita. Iscrizione dal 15/9 presso la Segreteria della scuola. *A cura di: Scuola Primaria di Garlasco.*

Mortara

22/9 Stramortara seconda edizione

Con partenza dalla Scuola Statale dell'Infanzia di Mortara, bicicletta all'Abbazia di Sant'Albino in Mortara, seguendo la pista ciclabile, con osservazione dell'ambiente circostante e pic-nic. Partecipazione riservata agli alunni della Scuola Statale dell'Infanzia di Mortara, sezioni Pesciolini e Delfini. *A cura di: Direzione Didattica Statale di Mortara.*

Voghera

22/9 In bici a scuola

Ore 15.00, nel cortile della Scuola media "Plana" di Voghera, giochi per bambini e gare su percorso a ostacoli. Partecipazione gratuita per alunni e genitori. Iscrizione presso la Segreteria della scuola dal 15/9 al 21/9. *A cura di: Scuola Media Statale "G. Plana" di Voghera.*

Prov. di Sondrio

Berbenno di Valtellina

19/9 Amici in bici

Ore 9.00, nel piazzale della Scuola Primaria di Berbenno, lezione teorica sull'utilizzo della bicicletta in sicurezza e sulle principali norme del codice della strada, con suc-

cessiva prova pratica individuale su un percorso appositamente predisposto nel cortile scolastico, poi sfilata in bicicletta per le vie del paese. Partecipazione gratuita. Iscrizione presso l'Ufficio Segreteria della Scuola. *A cura di: Istituto Comprensivo "Giuseppe Fumasoni" di Mortara.*

Prov. di Varese

Gerenzano

19/9 ...e adesso pedalare! quarta edizione

Ore 8.30 dalla Scuola Secondaria "Fermi" di via Bellini partenza per un giro in bicicletta nei dintorni del paese, per le vie cittadine e per strade intercomunali e interprovinciali boschive, fino al parco dell'Università "Cattaneo" di Castellanza dove sono conservate testimonianze dei vecchi mulini della Valle Olona. Rientro a Gerenzano con sosta al Museo "Pagani" di Arte contemporanea. Percorso totale di 20 km. Partecipazione riservata agli alunni della scuola "Fermi", classi 1^a, 2^a, 3^a. *A cura di: Istituto Comprensivo Statale di Gerenzano e Scuola Secondaria "Fermi".*

Mornago

19/9 Pedaliamo sicuri per le vie del comune

Ore 9 ritrovo presso la Scuola Secondaria di Primo Grado di Mornago per una pedalata di 10/12 km lungo le vie del comune con alunni, genitori, dirigente, docenti e sindaco, per conoscere il territorio di Mornago e le sue piste ciclabili. Al termine merenda "vegetale" offerta dalla scuola. *A cura di: ICC Mornago, con la partecipazione di Gruppo Sportivo Prealpino di Besnate con ammiraglie e moto del Giro d'Italia, Vigili Urbani e Protezione Civile di Mornago.*

Mornago

21/9 Biciclettando... gara di ciclocross a tempo

Ore 9 ritrovo presso il Campo Sportivo di Mornago per un percorso di ciclocross con le classi prime e seconde, una lezione di educazione stradale e merenda

"vegetale". *A cura di: ICC Mornago.*

Varese

16/9 e 22/9 Chi sceglie la bici merita un premio

Il 16/9 in mattinata nelle principali strade della città di Varese e in piazza Monte Grappa sono distribuiti simbolici omaggi di riconoscimento al comportamento virtuoso dei ciclisti urbani. Il 22/9 alle ore 18.00 i ciclisti urbani sono invitati a radunarsi in piazza Monte Grappa per testimoniare a favore della ciclabilità urbana e della mobilità sostenibile. *A cura di: Fiab Ciclocittà.*

Varese

19/9 Ville e parchi di Varese, primo

Ore 15.00 ritrovo in piazza Monte Grappa. Partenza per un'escursione tra i parchi e le ville più importanti e gli incantevoli scorci panoramici verso i laghi e i rilievi alpini e prealpini. Pedalata adatte alle famiglie e indicata anche per chi usa la bici elettrica a pedalata assistita (con possibilità di utilizzare le bici del bike sharing varesino): parchi e ville Ponti, Milius, Mantegazza e Mirabello (facile; percorso 11 km; dislivello 50 m; ritorno alle 18.30 circa). Iscrizioni alla partenza. *A cura di: Fiab Ciclocittà.*

Varese

20/9 Ville e parchi di Varese, secondo

Ore 9.00 ritrovo in piazza Monte Grappa. Partenza per un'escursione tra i parchi e le ville più importanti e gli incantevoli scorci panoramici verso i laghi e i rilievi alpini e prealpini. Pedalata adatte alle famiglie e indicata anche per chi usa la bici elettrica a pedalata assistita (con possibilità di utilizzare le bici del bike sharing varesino): parchi e ville Recalcati, Baragiola, Toeplitz e Giardini Estensi (facile; percorso 14 km; dislivello 100 m; ritorno alle 13.00 circa). Iscrizione alla partenza. *A cura di: Fiab Ciclocittà.*

Per aggiornamenti e altre iniziative consultare il sito www.fiab-onlus.it

Per l'elenco aggiornato delle iniziative che si svolgeranno nelle diverse località della Lombardia:

- rivolgersi agli organizzatori degli eventi
- consultare il sito www.fiab-onlus.it
- scrivere a lombardiainbici@fiab-onlus.it
- contattare la segreteria FIAB, via Borsieri 4/E, 20159 Milano, tel. e fax 02-69.31.16.24



**Federazione Italiana
Amici della Bicicletta**

Lombardiainbici 2009 ha il sostegno di



Regione Lombardia

e il patrocinio di:

Provincia di Lecco

Provincia di Lodi

Provincia di Mantova

Comune di Bergamo

Comune di Carpiano

Comune di Milano

Comune di Vigevano

Comunità Montana Alto Garda
Bresciano

Comunità Montana Alto Sebino

Comunità Montana Lario
Orientale

Comunità Montana Monte
Bronzone Basso Sebino

Comunità Montana Valceresio

Comunità Montana Valle Imagna

Comunità Montana Valli
del Luinese

Consorzio Parco Lombardo
Valle del Ticino

Parco delle Groane

La bici non consuma e non produce emissioni, non ingombra e non fa rumore: è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica... La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente, la salute e l'umore.